



THỰC ĐƠN TUẦN 06

Từ 06/10/2025 đến 10/10/2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
Hai	- MG: BÁNH ƯỚT +THỊT RAM - NT: CHÁO THỊT BẦM - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: BÒ XÀO DƯA LEO, HÀNH TÂY. - CANH: BÍ NGÒI NẤU TÔM THỊT.	- BÁNH FLAN.	- MIẾN GÀ, CÀ RỐT, NẤM RƠM.
Ba	- BÁNH CANH CHẢ CÁ - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM - MẶN: CÁ THU KHO THƠM. - CANH: RAU TẦN Ô NẤU THỊT BÒ, NẤM KIM CHÂM.	- DƯ HẦU.	- CHÁO CÁ HỒI. KHOAI TÂY, CÀ RỐT
Tư	- BÚN RIÊU CUA. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: TRỨNG VỊT CHIÊN THỊT NẠC . - CANH: CHUA CÁ HÚ, CÀ CHUA, THƠM, BẠC HÀ, GIÁ TƯƠI.	- SỮA CHUA.	- MG: HỦ TÍU XÀO TIM THỊT - NT: HỦ TÍU NẤU TIM THỊT
Năm	- CHÁO LƯƠN KHOAI MÔN. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: CÁ BA SA SÓT CÀ. - CANH: KHOAI SỢ NẤU XƯƠNG, THỊT NẠC.	- SỮA CHUA UỐNG.	- BÁNH CANH BỘT GẠO NẤU TÔM THỊT.
Sáu	- PHỞ BÒ. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: BA RỌI KHO TRỨNG CỨT. - CANH: BÔNG CẢI NẤU THỊT NẠC.	- THANH LONG.	- MG: BÁNH HAMBOGO + NƯỚC MÍA LAU -NT: CHÁO THỊT NẠC

