



THỰC ĐƠN TUẦN 05

Từ 29/9/2025 đến 03/10/2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
Hai	- MG: XÔI GÀ XÉ SỢI - NT: CHÁO THỊT NẠC - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: CÁ CHÈM CHUNG TƯƠNG. - CANH: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT NẠC, NẤM KIM CHÂM.	- BÁNH FLAN.	- NUI XOẮN NẤU TÔM THỊT.
Ba	- HỦ TÍU NẤU XƯƠNG THỊT. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM - MẶN: THỊT VỊT KHO GỪNG. - CANH: KHOAI MỠ NẤU TÔM KHÔ, THỊT NẠC.	- MẶN THÁI.	- MG: BÚN GẠO XÀO BÒ. - NT: BÚN GẠO NẤU THỊT BÒ
Tư	- BÁNH CANH TÔM THỊT. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: THỊT GÀ KHO SẢ NGHỆ . - CANH: CẢI BÈ XANH CÁ LÓC.	- SỮA CHUA.	- CHÁO ÓC HEO
Năm	- CANH BÚN. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: BÒ NẤU ĐẬU. - CANH: CHUA CÁ DIÊU HỒNG, ĐẬU BẮP, BẠC HÀ, GIÁ TƯƠI.	- SỮA CHUA UỐNG.	- SÚP TÔM THỊT.
Sáu	- PHỞ BÒ VIÊN. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - CÁ NGỪ KHO THƠM. - CANH: ĐU ĐỦ HÀM XƯƠNG.	- QUÝT THÁI.	- MG: PIZZA + NƯỚC TẮC - NT: CHÁO THỊT BÒ

