



THỰC ĐƠN TUẦN 30

Từ 30/3/2026 đến 03/4/2026

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
Hai	- CANH BÚN NẤU CUA THỊT NẠC, CÀ CHUA, RAU MUỐNG. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: THỊT BA RỌI KHO THƠM. - CĂNҺ: BÍ XANH NẤU XƯƠNG, THỊT NẠC, NẤM RƠM.	- BÁNH FLAN.	- MIẾN NẤU TÔM, THỊT NẠC, CÀ RỐT.
Ba	- CHÁO THỊT NẠC, SÚP LƠ XANH, CÀ RỐT. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM - MẶN: CÁ CAM SỐT CÀ CHUA. - SU SU XÀO - CĂNҺ: RAU ĐẬY, MƯỚP NẤU THỊT NẠC, NẤM KIM CHÂM.	- NƯỚC MÁT.	- MG: BÚN GẠO XÀO THỊT BÒ, CẢI THÌA. - NT: BÚN GẠO NẤU THỊT BÒ, CÀ RỐT.
Tư	- HŨ TỈU NẤU TIM HEO, THỊT NẠC, CÀ RỐT, NẤM RƠM. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: THỊT BÒ XÀO SẢ NGHỆ. - CĂNҺ: CHUA CÁ ĐIỀU HỒNG NẤU THƠM, CÀ CHUA, ĐẬU BẮP, GIÁ TƯƠI.	- SỮA CHUA.	- BÚN BÒ HUẾ.
Năm	- BÁNH NẤU TÔM THỊT NẠC, CÀ RỐT, GIÁ TƯƠI. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: TRỨNG VỊT SỐT NƯỚC TƯƠNG. - BẮP CẢI LUỘC - CĂNҺ: CẢI BÓ XÔI NẤU XƯƠNG, THỊT NẠC, NẤM RƠM.	- SỮA CHUA UỐNG.	- CHÁO ÉCH ĐẬU XANH, RAU NGÓT.
Sáu	- BÚN CÁ ĐIỀU HỒNG, CÀ CHUA. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: CHẢ CÁ RIM NƯỚC MẮM. - CĂNҺ: KHOAI MỠ TÍM NẤU TÔM THỊT NẠC, NẤM RƠM	- CHUỐI CAU.	- MG: BÁNH PIZZA 40GR. - NT: CHÁO THỊT BẮM KHOAI LANG.

