



## THỰC ĐƠN TUẦN 29

Từ 23/3/2026 đến 27/3/2026

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
Hai	- CHÁO TÔM THỊT NẠC. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: TRỨNG VỊT CHUNG NẤM MÈO, BÚN TÀU. - CANH: BÍ ĐỎ NẤU XƯƠNG, THỊT NẠC, NẤM RƠM.	- BÁNH FLAN.	- MG: CÀ RI GÀ + BÁNH MÌ. - NT: BÚN CÀ RI.
Ba	HỦ TÍU NẤU XƯƠNG THỊT NẠC. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM - MẶN: CÁ ĐIỀU HỒNG SỐT CÀ CHUA. NẤU XƯƠNG, THỊT NẠC, NẤM RƠM - DƯA LEO XÀO - CANH: CẢI XOONG NẤU THỊT, NẤM KIM CHÂM.	- SỮA BẮP.	- SÚP GÀ NẤM ĐÔNG CÔ.
Tư	- MG: BÚN THỊT RAM, ĐẬU HŨ, DƯA LEO, GIÁ TƯƠI. - NT: BÚN NẤU THỊT NẠC, CÀ RỐT. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: THỊT BÒ NẤU ĐẬU TRẮNG, ĐẬU HÀ LAN. - CANH: SÚP (CÀ RỐT, KHOAI TÂY, CỦ DÈN, SU SU) NẤU XƯƠNG, THỊT NẠC.	- SỮA CHUA.	- CHÁO THỊT VỊT ĐẬU XANH, NẤM RƠM.
Năm	- BÁNH CANH CHẢ CÁ, THỊT NẠC, GIÁ TƯƠI. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: THỊT BA RỌI KHO ĐẬU HŨ. - BẮP MỸ LUỘC - CANH: RAU DÈN NẤU THỊT NẠC, NẤM KIM CHÂM.	- SỮA CHUA UỐNG.	- PHỞ BÒ VIÊN RAU HÚNG QUẾ.
Sáu	- BÚN MỘC VIÊN, THỊT NẠC, RAU XÀ LÁCH. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: CÁ LÓC KHO TỘ. - CANH: BẮP CẢI NẤU XƯƠNG, THỊT NẠC, NẤM RƠM	- DƯA HOÀNG KIM.	- MG: BÁNH BÔNG LAN TRỨNG MUỐI + XÔI BẮP+GÀ VIÊN CHIÊN+ BẮP LUỘC - NT: BÁNH BÔNG LAN TRỨNG MUỐI+CHÁO GÀ+ GÀ VIÊN CHIÊN

