



THỰC ĐƠN TUẦN 22

Từ 26/01/2026 đến 30/01/2026

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
Hai	- CHÁO TIM HEO, THỊT NẠC, CÀ RỐT - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: TRỨNG VỊT CHUNG THỊT NẠC, NẤM MÈO - CANH: BÍ ĐỎ HÂM XƯƠNG, THỊT NẠC, ĐẬU PHỘNG.	- BÁNH FLAN.	- MG: NUI XOẮN XÀO THỊT BÒ, CÀ RỐT, GIÁ HẸ, NẤM ĐÙI GÀ - NT: NUI SAO NẤU THỊT BÒ, CÀ RỐT, NẤM RƠM.
Ba	- BÚN MỘC VIÊN, THỊT NẠC, RAU XÀ LÁCH. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM - MẶN: CÁ THU KHO THƠM. - DỨA LEO XÀO. - CANH: CẢI XOONG NẤU THỊT NẠC, NẤM KIM CHÂM	- SỮA BẮP.	- BÁNH CANH BỘT GẠO NẤU RIÊU CUA.
Tư	- HỦ TÍU NẤU TÔM, THỊT NẠC. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: THỊT BÒ XÀO SẢ NGHỆ. - CANH: CHUA GÀ NẤU THƠM, CÀ CHUA, ĐẬU BẮP, GIÁ TƯƠI.	- SỮA CHUA.	CHÁO CÁ LÓC ĐẬU XANH, RAU MỎNG TOI
Năm	- BÁNH CANH GIÒ HEO, GIÁ TƯƠI. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: THỊT BA RỌI RIM NƯỚC MẮM. - RAU MUỐNG LUỘC. - CANH: KHOAI TỬ NẤU TÔM, THỊT NẠC, NẤM RƠM.	- NƯỚC ĐẬU ĐEN, NƯỚC CAM.	- MG: CƠM CHIÊN TRỨNG + GÀ VIÊN CHIÊN + BÁNH PHÒNG TÔM + BẮP MỸ LUỘC.
Sáu	- CHÁO ÓC HEO, THỊT NẠC, BÍ ĐỎ. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: CÁ CHÉM CHUNG TƯƠNG. - CANH: RAU TÀN Ô NẤU THỊT NẠC, ĐẬU HỦ NON, NẤM KIM CHÂM.	- SỮA CHUA UỐNG.	BÚN GẠO NẤU TÔM, THỊT NẠC, CÀ RỐT.



