

UBND PHƯỜNG THỚI HÒA
TRƯỜNG MN THỚI HÒA



THỰC ĐƠN TUẦN 19

Từ 05/01/2026 đến 09/01/2026

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
Hai	- MG: BÚN THỊT RAM, ĐẬU HŨ, GIÁ TƯƠI, RAU XÀ LÁCH, DƯA LEO. - NT: BÚN THỊT BẨM, CÀ RỐT, NẤM RƠM - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: THỊT BA RƠI, TÔM RIM THƠM - CANH: SÚP (KHOAI TÂY, CÀ RỐT, SU SU, CỦ DỀN) NẤU XƯƠNG, THỊT NẠC.	- BÁNH FLAN.	- CHÁO LƯỜN, ĐẬU XANH, KHOAI MÔN.
Ba	- BÁNH CANH NẤU TIM HEO, THỊT NẠC, CÀ RỐT, GIÁ TƯƠI. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM - MẶN: THỊT GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM. - SU SU XÀO. - CANH: CHUA CÁ HỨ, THƠM, ĐẬU BẮP, CÀ CHUA, BẠC HẢ, GIÁ TƯƠI.	- NƯỚC CAM CHANH DÂY.	- SÚP TÔM THỊT NẠC, RAU CỦ.
Tư	- CHÁO ỐC HEO, THỊT NẠC BÍ ĐỎ. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: CÁ LÓC KHO NGHỆ. - CANH: MỎNG TỎI, MƯỐP NẤU TÔM THỊT NẠC.	- SỮA CHUA.	- MG: MIẾN XÀO THỊT BÒ, CÀ RỐT, CẢI THÌA, NẤM ĐÙI GÀ. - NT: MIẾN NẤU THỊT BÒ, CÀ RỐT.
Năm	- PHỞ GÀ CỦ CẢI. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: THỊT BÒ NẤU DẬU TRẮNG, ĐẬU HÀ LAN. - CẢI THÌA LUỘC. - CANH: KHOAI TÍM NẤU TÔM KHÔ, THỊT NẠC, NẤM RƠM.	- SỮA CHUA UỐNG.	- BÁNH CANH RIÊU CUA THỊT NẠC.
Sáu	- CANH BÚN NẤU CUA, THỊT NẠC, RAU MUỐNG. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: CÁ CAM SỐT CÀ CHUA - CANH: RAU DỀN NẤU THỊT BẨM, NẤM KIM CHÂM.	- ĐU ĐỦ CHÍN	- MG: BÁNH SU KEM + NƯỚC MÁT - NT: HỦ TÍU NẤU THỊT BẨM, NẤM RƠM

