



THỰC ĐƠN TUẦN 10

Từ 03/11/2025 đến 07/11/2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
Hai	- CHÁO LƯỜN, KHOAI MÔN, ĐẬU XANH. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: CÁ NGỪ KHO THƠM. - CANH: RAU DỀN ĐỎ NẤU THỊT NẠC, NẤM KIM CHÂM.	- BÁNH FLAN.	- MG: MIẾN XÀO CUA THỊT, CÀ RỐT, GIÁ HẸ. - NT: MIẾN NẤU CUA.
Ba	- BÚN BÒ HUẾ - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM - MẶN: THỊT VỊT KHO GỪNG. - RAU MUỐNG XÀO - CANH: KHOAI SỌ NẤU XƯƠNG, THỊT NẠC.	- MẶN THÁI.	- HỦ TÍU KHÔ, MÌ TRỨNG NẤU TÔM THỊT, CÀ RỐT, NẤM RƠM
Tư	- MG: BÁNH ƯỚT + THỊT LUỘC, ĐẬU HŨ CHIÊN. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: THỊT BA RỌI KHO ĐẬU HŨ. - CANH: CẢI NGỌT NẤU THỊT NẠC, NẤM BÀO NGƯ.	- SỮA CHUA.	- CHÁO GÀ HẠT SEN, CÀ RỐT, NẤM RƠM
Năm	- CANH BÚN, RAU MUỐNG. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: CHẢ CÁ RIM NƯỚC MẮM. - BẦU LUỘC. - CANH: RONG BIỂN NẤU THỊT NẠC, ĐẬU HŨ NON, NẤM KIM CHÂM.	- SỮA CHUA UỐNG.	- NUI ỚNG NẤU TÔM THỊT, CÀ RỐT, SU SU.
Sáu	- BÁNH CANH GIÒ HEO, RAU XÀ LÁCH. - SỮA BỘT GROW PLUS	- CƠM. - MẶN: THỊT GÀ KHO NƯỚC DỪA. - CANH: ĐU ĐỦ HÀM XƯƠNG.	- THANH LONG.	- MG: BÁNH BÔNG LAN MỨT NHO - NT: MIẾN NẤU THỊT NẠC, CÀ RỐT, NẤM RƠM.

